



Protocole suivi par le Pr. Olivier Ameisen
Extrait du livre «Le dernier verre» Ed Denoël, page 218 et suivantes et de son
« case report » de 2004

Ce protocole, suivi notamment à l'étranger, permet à des médecins tels que les Dr Levin de Chicago, le Dr Vargo, médecin généraliste travaillant dans une prison de l'Ohio et le Dr Billack, Dr en psychologie exerçant uniquement dans l'univers carcéral, d'obtenir des résultats positifs de 90%

Ce protocole se déroule en deux phases :

- la première est celle de l'augmentation progressive du baclofène jusqu'à la dose seuil qui permet d'atteindre l'*Indifférence* à l'alcool, c'est à dire la libération totale de l'envie d'alcool.
- la seconde est la phase de maintien de l'effet thérapeutique (de la guérison) où la prescription de baclofène doit être poursuivie – à vie, semble-il – mais à plus faible dose.

Première Phase

Olivier Ameisen commence le traitement le 8 janvier 2004 et atteint l'Indifférence le 14 février, au bout de 37 jours.

Il débute avec 30 mg/j de baclofène (3 cp) et augmente de 20 mg (2 cp) tous les 3 jours.

Quand l'envie de boire ou le stress sont trop forts, il prend 20 à 40 mg (2 à 4 cp) supplémentaires, l'envie de boire diminue au bout d'une heure et ne revient pas.

Il répartit la dose dans la journée en plusieurs prises, en en prenant moins le matin et plus l'après midi et le soir au moment où l'envie de boire est plus forte.

Extrait du document d'Olivier AMEISEN de 2004 : « *Le 9 Janvier 2004, j'ai commencé une mono thérapie de baclofène par voie orale: 10 mg trois fois par jour (30 mg/jour), l'ajout de 20 mg/jour tous les trois jours; en option 20-40 mg/jour aux périodes de craving, de stress ou d'anxiété. Comme le craving se situait l'après-midi ou le soir, les dosages ont été répartis inégalement: faible en matinée, à savoir le 31^{ème} jour (230 mg / jour) j'ai pris 50 mg, puis 90 mg, puis 90 mg* »

Les effets sont positifs dès les premiers jours. Il décrit une diminution de la tension musculaire et de l'anxiété et un sommeil plus paisible.

Les effets secondaires sont une somnolence vécue comme positive.

Il constate son *indifférence* à l'alcool le 14 février à la dose de 270 mg par jour (27 cp) alors qu'il est dans le bar d'un hôtel et qu'il regarde des gens boire de l'alcool et voit des bouteilles d'alcool. *Il ne ressent rien!*

Cet état persiste dans les jours suivants, il n'a pas la moindre envie de boire de l'alcool auquel il ne pense plus du tout. Il cesse alors d'augmenter les doses de Baclofène.

Deuxième phase

La dose 270 mg (27 cp) lui procurant une somnolence gênante, après une douzaine de jours, il décide de diminuer progressivement le baclofène. En douze jours, il atteint la dose de 120mg par jour (12cp) sans que le problème d'alcool ne revienne et en conservant le même bien-être. Sur le plan physique, la somnolence a disparu.

Il continue à gérer son stress par la prise de 2 à 4 comprimés supplémentaires de baclofène.

Ce document a été écrit en collaboration avec le Dr Annie RAPP, psychothérapeute à Paris.

Tél : 06 80 87 01 52. Mail : annie.rapp@orange.fr. Site : www.psyreso.info

Association BACLOFÈNE



COMPLETE AND PROLONGED SUPPRESSION OF SYMPTOMS AND CONSEQUENCES OF ALCOHOL-DEPENDENCE USING HIGH-DOSE BACLOFEN: A SELF-CASE REPORT OF A PHYSICIAN

OLIVIER AMEISEN - oameisen@hotmail.com

Traduction en Français du résumé de cet article par le Pr. Ameisen :

Titre : Suppression complète et prolongée des symptômes et des conséquences de l'alcoolodépendance par l'administration de baclofène à haute dose : un médecin rapporte son propre cas clinique.

But : Tester si l'effet dose-dépendant de suppression de la motivation à boire du baclofène chez l'animal pourrait être transposable à l'homme et supprimer le craving et maintenir l'abstinence.

Méthode : Les neurologues utilisent en toute sécurité jusqu'à 300 mg/jour (10 fois la dose actuellement utilisée pour l'alcoolodépendance) de baclofène à haute dose par voie orale pour contrôler la spasticité, afin d'éviter un traitement invasif. Je suis un médecin atteint d'alcoolodépendance et d'anxiété comorbide. Je me suis auto-prescrit du baclofène à haute dose, en commençant par 30 mg / jour, avec incréments de 20 mg tous les trois jours et une dose supplémentaire (optionnelle) de 20-40 mg / jour en cas de cravings.

Résultats : les cravings sont devenu plus faciles à combattre. Après avoir atteint la dose de 270 mg / jour (3,6 mg /kg) après 5 semaines, je suis devenu et resté libre de tous les symptômes de l'alcoolodépendance pour le neuvième mois consécutif et ce sans le moindre effort. L'anxiété est bien contrôlée. La somnolence a disparu avec une réduction de la posologie à 120 mg / jour, maintenant utilisée depuis huit mois.

Conclusion : le baclofène à haute dose a induit une suppression complète et prolongée des symptômes et des conséquences de l'alcoolodépendance, et a soulagé l'anxiété. Ce modèle, qui intègre guérison et bien-être, devrait être testé dans des essais randomisés, sous surveillance médicale. Il offre un nouveau concept : la suppression complète et prolongée, par un médicament, et ce de façon dose-dépendante, des symptômes de la dépendance aux substances, avec atténuation de l'anxiété comorbide.